Achtsamkeitsbasierte Trainer-Grundausbildung

Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten

Gruppenleiten ist mehr als das Vermitteln von Unterrichtsstoff oder die Anleitung von Übungspraktiken. Wer als Übungsleiterin, Trainer, Kursleiterin oder Dozent mit Gruppen arbeitet weiß, wie komplex diese Aufgabe ist. Es muss viel bedacht und berücksichtigt werden, damit die Teilnehmenden zufrieden sind und man selbst die Freude an der Arbeit behält.

In dieser Weiterbildung erhalten Sie eine praxisnahe Einführung in die Grundlagen des Gruppenleitens. Bewährte Methoden und Haltungen werden erfahrungsorientiert vorgestellt, daneben gibt es auch eine Reihe bewährter Tipps und Tricks, die jede Gruppenarbeit lebendig werden lassen. Methodische Grundlage ist die Themenzentrierte Interaktion (TZI) kombiniert mit achtsamkeitsbasierten Körper- und Entspannungsübungen.

Weitere Themen sind:

- Vorbereitung, Durchführung und Reflexion eines Kurses
- Anfangs- und Schlusssituationen
- Umgang mit Störungen, Konflikten und Krisen
- Leitungsverständnis und Kommunikationshilfen

Das Gruppentraining richtet sich an Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, Trainer, DozentInnen der Aus-, Fort- und Weiterbildung, Team- und Projektleitende, sowie an alle, die sich für lebendiges Lernen und Lehren interessieren und diesen Ansatz in die eigene Arbeit (z.B. Selbsthilfe, Training, Entspannung, TAA, MBSR, etc.) integrieren wollen.

Die Arbeitsweise des Seminars ist prozessorientiert, das heißt: die Teilnehmenden können konkrete Situationen aus ihrer praktischen Arbeit mit Gruppen einbringen. Spezielle Vorerfahrungen sind für diesen Kurs nicht erforderlich, wohl aber die Lust, sich auszuprobieren und die Neugierde auf einen lebendigen Prozess der Selbsterfahrung.

Das Seminar schließt mit einem Zertifikat über die Teilnahme an dem Kurs ab.
Für die Teilnahme an dem Intensivseminar kann Bildungsurlaub beantragt werden.

Referenten

Rüdiger Standhardt, selbstständiger Trainer, Berater und Coach. Dipl.-Pädagoge, Dipl.-TZI-Gruppenleiter (RCIint), Supervisor, Yogalehrer (BDY/EYU), Ausbilder für das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) und Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR). Autor verschiedener Buchveröffentlichungen mit Cornelia Löhmer, u. a. *TZI – Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten. Einführung in die Themenzentrierte Interaktion (Klett-Cotta)*

Thilo Löhmer, Student und Tutor der Sozialwissenschaft an der August-Georg-Universität Göttingen, Kursleiter für den internationalen Freiwilligendienst bei AFS, TZI-Grundausbildung für junge Erwachsene (RCIint), Kursleiter für Progressive Muskelentspannung (PME) für Erwachsene, MBSR-Weiterbildung bei Dr. Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli

BILDUNGSAKADEMIE
DES LANDESSPORTBUNDES HESSEN E.V.

Giessener Forum
Ausbildungsinstitut für achtsamkeitsbasierte Verfahren

Termin/ Ort: 15.-19. August 2016
(Mo. – Do. von 09.00 – 17.00 Uhr, Fr. bis 13.00 Uhr)
Frankfurt – Sportschule des Landessportbundes Hessen,
Otto-Fleck-Schneise 4,60528 Frankfurt

Gebühr: 690,- EUR inkl. ausführlichem Handout zur Theorie und Praxis des Gruppenleitens und Zertifikat
zzgl. 45,- EUR Mittagessen

Übernachtung: Bei Verfügbarkeit kann in der Sportschule des Landessportbundes Hessen e.V. Übernachtung mit Frühstück gebucht werden (EZ 44,50,- € /Nacht als vergünstigter Preis nur mit Rechnungsanschrift Bildungsakademie, Check-in ab 14 Uhr).
Die Übernachtungskosten sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung: Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Tel.: 069 / 6789-220
Fax: 069 / 6789-306
E-Mail: anmeldung@sporterlebnisse.de

Kurs-Nr.: 30731 (Bitte bei der Anmeldung angeben.)

ANMELDUNG

Kurs-Titel: **Achtsamkeitsbasierte Trainer-Grundausbildung**		
Kurs-Nr.: **30731**	Kurs-Ort: **Frankfurt am Main**	Veranst.-Datum **15.-19.08.2016**
Kurs-Teilnehmer/in Name, Vorname:		
Straße, Haus-Nr.:		
PLZ, Wohnort:		
Tel.: (tagsüber):	Geb.jahr:	
E-Mail-Adresse:		
Beruf:	Gebühr: **735 EUR**	
Die beiliegenden Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen, und ich erkenne sie an. Ort, Datum Unterschrift (bei Jugendl. u. 18 J. Erzberechtigte)		
Mitglied im Sportverein: ja / nein	Übungsleiter/in: ja / nein	
Übernachtung in der Sportschule (Einzelzimmer oder Doppelzimmer):		

Mit der Weitergabe meiner Anschrift + Tel.-Nr. an Kursteilnehmer zur Bildung einer Fahrgemeinschaft bin in einverstanden

O ja O nein

BILDUNGSAKADEMIE
DES LANDESSPORTBUNDES HESSEN E.V.

Giessener Forum
Ausbildungsinstitut für achtsamkeitsbasierte Verfahren